

ANBIETEN

306CA.2012-02

Sprachunterricht, Sprachen

Sprachen 326CD.2009-06
Konversation in Englisch, Italienisch und Romanisch

Unterricht 274CA.2009-04
Möchte unterrichten z. B. Mathematik, Sprachen, Schwimmen für Anfänger, Teile von Psychologie und Vieles mehr. Da ich mich noch einarbeiten muss, kann ich mein Angebot anfangs auch noch gratis machen. Einfach anfragen.

Spanisch 327CC.2008-04
Spanisch mündlich und schriftlich für Anfänger

Englisch 327CC.2008-03
Englisch mündlich und schriftlich für Anfänger und Fortgeschrittene

Reisen Weltweit 286CB.2008-01
Konversation - Unterricht - übersetzungen

Belgien - Holland 286CB.2008-01
Konversation - Unterricht - übersetzungen

Sprache 243CA.2007-08
leichte englische Konversation, engl. Vorlesen

Italienisch 240CA.2006-10
Nachhilfestunden / Konversation / Unterricht / übersetzungen

Wissen 256CA.2006-04
Berate in: Internet-Ausdrücke / Bibliothek / Zeitschriften

Englisch 277CA.2006-04
Englisch mündlich und schriftlich für Anfänger und Fortgeschrittene

Unterricht, Unterrichtsangebote

Stenografie 327CC.2011-02
Biete Anfängerunterricht in Stenografie an Einzelpersonen als auch an Gruppen

Computer, Büro

Computerhilfe 306CA.2010-03
Computerhilfe für einsteiger und Senioren

Hardware, Installation

Büro 257CC.2009-05
Mache Abschriften, Zahlungen, einfache Buchhaltungen sowie sonstige Büroarbeiten.

Office-Programme, Internet, Sicherheit 336CC.2008-07

Biete Unterstützung bei der optimalen Nutzung der MS-Office-Programme, sowie von Internet und E-Mail. Ausserdem Beratung bezüglich Viren-, Spam- und Phishing-Schutz, Datensicherheit, inkl. Installation von Schutzprogrammen. Zeitvergütung nach Aufwand.

Computer-Unterstützung 319CB.2008-06
Hilfe bei diversen Computeranwendungen wie Word, Excel.... aber auch Ton- und Bildbearbeitung, sowie Einrichtung von Computern (Windows und MAC)

Versicherungen, Steuern

Sozialversicherungen 257CC.2008-05
 Kläre für Sie sozialversicherungsrechtliche Angelegenheiten

Gesundheit, Wohlbefinden

Klangmassage nach Peter Hess 363CF.2011-09
Verschiedene Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gelegt und angeschlagen. Das führt zu einer tiefen Entspannung und Harmonisierung des ganzen Körpers. Peter Hess: "Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei."

Energetische Fussreflexzonenmassage 363CF.2011-09
Durch sanftes Stimulieren/Massieren der Fussreflexzonen werden alle Bereiche und Organe des Körpers harmonisiert.

Therapeutisches

Nicht gedeckte Krankheitskosten 336CC.2008-07
Nicht alles, was die Krankenkasse nicht bezahlt, muss sie nicht bezahlen! Ich biete Prüfung von Krankenkassenabrechnungen und Beratung. Auch im Zusammenhang mit Institutionen wie IV etc., sowie Steuerabzügen. Zeitgutschrift nach Aufwand.

5-Elemente-Ernährung 318CA.2008-06
Dipl. Ernährungsberaterin (nach trad. chinesischer Medizin) unterstützt Sie bei einer sanften Ernährungsumstellung, die zu einem besseren Wohlbefinden verhilft

Bachblüten-Beratung 325CC.2008-03
Seelentherapie mit Blütenenergie - Medizin der Menschlichkeit

Dipl. Fusspflegerin 330CC.2008-03
Biete professionelle Fusspflege mit abschliessender Massage.

Bachblütenbehandlung 281CA.2008-03
Bachblütenbehandlung und erweiterte Bio-Resonanz

Metamorphose **235CB.2008-01**

Behandlung am Fuss: zur Lösung von Blockaden aus der vorgeburtlichen Zeit im Mutterleib.

Polarity **235CB.2008-01**

Polarity umfasst die Ganzheit des Menschen, d.h. die körperliche, emotionale und geistige Ebene. Ist entspannend und schmerzlösend.

Psychologie **286CB.2007-10**

Lic. phil. Mittelschullehrer bietet Wissen, Beratung und Kurse an

Gesundheit **314LA.2007-06**

Rückenmassage

Wohlbefinden und Gesundheit **281CA.2007-03**

Energetische Therapien: Fuss- und Chakrabehandlung; erweiterte Bio-Resonanz MitoSan; Bachblütentherapie; Beratung Dr.Schüssler-Salze

Gesundheitsberatung **256CA.2006-11**

Gesundheitsberatung allgemein und im Besonderen im Psychischen Bereich/ Naturmedizin. Freischaffender Pflegefachmann.

Feldenkrais Lektionen **307CA.2006-10**

Lerne Schritt für Schritt, Spannungen und Entspannungen zu regulieren, sich weniger anzustrengen und eigene Bewegungsmuster zu verändern

Feldenkrais **307CA.2006-10**

Mit FK lernt man die Bewegungen seines Körpers besser kennen und durch besseren Einsatz von Skelett und Muskulatur Schmerzen zu eliminieren und sich wohl zu fühlen.

Gesundheit, Wohlbefinden **287LA.2006-04**

Behandlungen: Reiki- Behandlungen: Fuss- und Handreflexzonen-Massage, Nacken- und Rücken-Massage

Beratung **256CA.2006-04**

Berate in Richtung Selbsthilfe, Psychiatrie, Prävention

Sport

Volkstanz **278CB.2008-01**

Internationale Tänze im Kreis für Menschen ab ca. 50 Jahren. Dienstags, 9 - 11 Uhr, in Untervaz

Essen, Kochen

Backen und Kochen lernen **350CE.2012-01**

Hausgemachtes frisches Brot, selbstgebackene Kuchen und Torten oder frische hausgemachte Nudeln - das ist kein Problem, wenn man weiss wie!



Komme zu Dir nach Hause und zeige Dir, wie es gemacht wird und bringe Dir den einen oder anderen Profitip bei.

Kuchen, Torten, Brot und Dessert **350CE.2010-05**

Mit Vorliebe backe ich Brot in allen Variationen, und Obstkuchen, aber auch Sahnetorten oder Cakes und der Sonntagstopf ist nach Nanes Rezept gemacht.



Desserts werden frisch, also höchstens 24 Stunden vor dem Termin hergestellt.

Da ich beruflich viel unterwegs bin, bestellt bitte rechtzeitig, dann kann ich mir das Backen und Kochen in meinen Tagesablauf einbauen. Spätestens 4 Tage vor dem Termin sollte ich Bescheid wissen. Bei Kleingebäck wie Brouwnies oder Spitzbuben hätte ich gerne 1 Woche Vorlauf, da sie doch viel Handarbeit benötigen. Berechnet wird die real benötigte Zeit, ausserhalb des Backofens.

Spazieren, Wandern

Spaziergänge, leichte Wanderungen **356CF.2011-03**

Du möchtest lieber gemeinsam als einsam in Bewegung bleiben? Für Spaziergänge und kleine Wanderungen biete ich meine Ideen und Gesellschaft an.

Freizeit **240CA.2006-04**

Freizeit-Spass, Abenteuer, Spazieren, Wandern, Freizeitbegleitung, evtl. Reisen

Freizeitbegleitung

Stadtführung **291CC.2011-08**

Kennst du Chur? Als ausgebildete Stadtführerin begleite ich neugierige Menschen durch die Churer Gassen, zeige euch Dinge, die euch und eure Gäste interessieren.

Kino, Theater, Konzert, Tanz, Ausstellungen, Vorträge **356CF.2011-03**

Kulturell interessiert ? Du möchtest Anlässe/Museen/Kino/Ausstellungen nicht alleine besuchen? Ich biete meine Gesellschaft für diverse Anlässe an.

Freizeit **320CB.2008-01**

Wer sucht jemanden, um abends mal ins Kino zu gehen? Bin m., 36j.

Freizeit, Spass **261CA.2007-06**

Essen, Kochen, Spazieren, Freizeitbegleitung

Reisen

Reisebegleitung in Graubünden **353CE.2011-09**

wens leute gibt ,die nicht gerne alleine im Kanton Graubünden reisen,komme ich mit da ich ein büga habe .

Ausflüge **356CF.2011-03**

Hättest du Lust eine Schweizerstadt zu entdecken? Mit einer Bahn auf einen Berg zu fahren, oder möchtest du eine Schifffahrt geniessen? Interessantes/Schönes entdecken? Aber nicht allein...Ich würde dich gerne begleiten und mein Wissen über Sehenswertes einbringen.

Reisetipps und -Infos **286CB.2008-01**

Ehem. Weltbummler-Paar (alle Kontinente) bietet Reisetipps und -Infos an

Insider-Tipps und Info für Belgien und Holland **286CB.2008-01**

Belgier bietet Insider-Tipps und Info übers Reisen in Belgien und Holland an.

Kinder

Schreiben und Vorlesen **326CD.2009-06**

biete Schreiben und Vorlesen an

Freizeit Spass Abenteuer **291CC.2009-04**

Gemeinsam Essen macht mehr Spass. Seit unsere Junioren ausgeflogen sind, hat es wieder Platz an unserem Mittagstisch. So suche ich mit meinem Jüngsten (6J) Menschen (egal ob Erw. od. Kinder), die mit uns essen möchten, wenn es warm ist auch im Garten. Wo: unteres Lürlibad. Wann: Mittwoch od. Donnerstag. Auch Tagesbetreuung für Kinder.

Aufgabenhilfe und Nachhilfe **276CC.2007-03**

Offeriere Aufgabenhilfe und Nachhilfe bei Schulproblemen (Primarschule)

Soziales, Treffen **261CA.2007-02**

Kinder, Begleiten, Vorlesen, Fahrdienste

Vorlesen, Begleiten

Vorlesen, Begleitung Kleidereinkauf **356CF.2011-03**

Lust auf Zuhören,oder mögen deine Augen nicht mehr so gut lesen? Ich biete dir an, deine Wunschlektüre vorzu lesen. Ich biete dir an, dich beim Kleidereinkauf zu begleiten/beraten.

Betreuung

Betreuung/Beratung **254CA.2006-05**

Blumen giessen; Hunde ausführen; Betreuung/Beratung in Lebensfragen

Fahrdienste

Fahrdient, Begleitung **363CF.2011-09**

Ich fahre und begleite sie zu Ämtern, Ärzten, Einkaufen etc. oder erledige Einkäufe, Abholungen aller Art für sie

Fahrbarer Untersatz **349LD.2011-07**

Ich fahre sie einkaufen, zum Arzt, einen Besuch machen oder einfach wenn sie einen fahrbaren Untersatz brauchen.

Fahrdienst **306CA.2008-06**

Biete Fahrdienst, kleinere Transporte möglich

Fahrdienst **226CA.2008-06**

biete Fahrdienst

Begleitung **243CA.2007-08**

Begleitung (Auto)

Fahrdienst **299LA.2006-08**

Fahrdienst (7-Plätzer). Kann auch allerlei anderes.

Kurierdienst mit Auto **230CA.2006-04**

Fahrdienst für ALLE Frauen und Männer, zum Arzt oder Kommissionen machen

Fahrdienst per Auto **276CC.2002-09**

Offeriere Fahrdienst per Auto in Stadt und Stadtnähe, auch Platz und Einsteighilfe für einen Hund.

Haushalt, Handwerk

Gesundheit für Tiere **281CA.2009-11**

Bachblüten-Therapie; Beratung Dr.Schüssler-Salze; Bio-Resonanz MitoSan

Haushaltshilfe

Tiere/Blumen **308CA.2009-09**

Blumen giessen/ Hunde ausführen oder Tiere betreuen bei Abwesenheit

Haushalt **320CB.2008-06**

Helfe Ihnen bei kleineren Arbeiten im Haushalt.

Tierbetreuung **311CC.2008-05**
übernehme Betreuung von Stubentigern und anderen Kleintieren an Wochenenden oder während Ferienabwesenheit. (Wenn gew. Briefkasten leeren und Geranien giessen inkl.) Kann leider keine Hunde zu mir nehmen. Nur in Chur.

Veloservice **279LA.2007-06**
Veloreparaturen/Service

Haushalt **314LA.2007-06**
Fensterputzen

Näharbeiten **232CA.2007-02**
Mithilfe bei Handarbeiten (stricken, sticken, nähen)

Entrümpeln **263CA.2007-02**
Sie haben einen vollen Estrich, irgendwo Kisten mit Kram und übervolle Schränke und möchten sich endlich von all dem unnötigem Ballast befreien. Sie wissen nicht, wo fange ich an und wohin gehe ich damit? Kann noch jemand was brauchen oder wo entsorge ich all diesen Gerümpel? Ich helfe Ihnen Entrümpeln, Sortieren, Recyclen.....

Reparaturen **306CA.2006-10**
Führe kleinere Schreinerarbeiten aus sowie: Parkett, Bodenbeläge, Laminat

Reparaturen **274CA.2006-06**
Mache kleine Reparaturen im Haus

Haushalt **253CA.2006-06**
Staubsaugen, Bügeln, im Garten Sträucher schneiden, in der Ferienzeit die Wohnung hüten

Haushalt und Garten **237CA.2006-06**
Hilfe im Haushalt und im Garten; Besorgungen, Einkaufen; Stricken (Socken)

Hunde / Blumen **254CA.2006-05**
Blumen giessen / Hunde ausführen

Haushalt **271CA.2006-04**
Führe Reparaturen aus

Nähen,Häkeln, Flickern

Rund um die Nähmaschine **349LD.2011-07**
Ich wechsele Reissverschlüsse, flicke Kleider, mache Hosen kürzer und einiges mehr.

Socken stricken **350CE.2010-05**
Stricke Socken in allen Grössen. Glatt rechts gestrickte Socken dauern 3 Stunden, mit Muster brauche ich 5 Stunden. Für Strümpfe mit Spickel an den Waden lisme ich 7 Stunden. In alle Socken oder Strümpfe kann ich Beilaufgarn mitlaufen lassen, so dass eine hohe Qualität und lange Nutzungsdauer garantiert ist. Übrigens: Die Firma Regia gibt auf ihre Wolle 10 Jahre Nutzungsgarantie.



Handwerkliches, Haus, Garten

Gartenanteil, ca. 20qm. **330CC.2011-03**
Zur eigenen Nutzung, ev. im Austausch, bei Bedarf Sträucher schneiden.

Reparaturen

Reparieren statt wegwerfen **332CC.2011-04**
Manchmal ist nur etwas kleines kaputt, wofür es heute keine Ersatzteile mehr gibt, es sich kommerziell nicht mehr lohnt oder nur ein Metallteil gebrochen ist. Ich verfüge über Schweissanlage und andere Maschinen/Werkzeuge mit denen ich es vielleicht wieder in Stand setzen kann.

Batterien **332CC.2011-04**
Leere Batterien kann man bis zu 20 Mal wieder laden, auch wenn es keine speziellen Akku-Batterien sind.



ACHTUNG, das geht nur mit einem ganz speziellen Ladegerät und darf keines Falls mit einem normalen Ladegerät versucht werden.

Ich lade eure leeren Batterien (AA-Mignon & AAA-Micro die Kleinen und ganz Kleinen). Nach Absprache hole und/oder bringe ich die Batterien direkt bei euch.

Fotografieren, Video, Digital

Foto und Video **306CA.2006-10**
Biete meine Hilfe an bei Video- und Foto - Digitalisieren, am PC Bearbeiten und auf CD /DVD Brennen

Malen, Zeichnen

Zeichnen, Basteln **226CA.2006-04**
Hilfe und Anregungen beim Zeichnen, Basteln

Basteln

Basteln und Werken 332CC.2009-09
Hast du ein Projekt oder Idee aber fehlt dir dafür Werkzeug, Wissen oder Können?

Helfe dir mit Werkstatt, Werkzeug und Hand über die schwierigsten Stellen deines Projektes.

Musik

Zusammen-Musizieren 276CC.2008-06
Biete mich zum Zusammen-Musizieren an. Blockflöte: S, A, T

Musikunterricht 263CA.2007-06
Klarinetten- und Saxophonunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene

Musikunterricht 272CA.2006-04
Cellostunden/BIFI - Anfänger; Musikalische Grundschule für Erwachsene

Schnäppchenecke

Lits superposés / ausziehbares Bett aus Holz 241LA.2011-11
Ich brauche Platz:
Gratis abzugeben einfache, ältere lits superposés aus Holz mit Betttruhe ohne Matratze.
Abzuholen in Landquart.



System ähnlich wie Bild aber aus Holz und nicht aus Metall

Gemüse Gartenteil zur eigenen Benutzung, ca. 20 Qm 330CC.2011-03

Spiele

Spiele 248LA.2006-04
Haben Sie ein Karten- oder Brettspiel, und möchten sich die Regeln erklären lassen?

Feste

Feste 299LA.2006-08
organisiere Feste für Sie, in meinem Garten oder anderswo

Sammeln

Briefmarken 232CA.2006-05
Briefmarkentausch Schweiz/Liechtenstein

SUCHEN

Sprachunterricht, Sprachen

Italienisch 237CA.2007-05
Kenntnisse Italienisch: Möglichkeit zum Wörter abhören

Hardware, Installation

PC - Hilfe 240CA.2006-04
Hilfe bei Computer und Internet, Schreibarbeiten

Sport

velorahmen 353CE.2011-12
suche einen kleinen rahmen herrenvelo mit federgabel für mich.kompatibel mit 26.räder.

Pferd, Pony 286CB.2008-01
Für unsere jüngste Tochter (4, hat eine geistige Behinderung) suchen wir ein ruhiges Pferd, Pony für gemütliche Spaziergänge.

Reisen

Freizeit 326CD.2009-06
suche interessante Person mit GA, die gerne mal mit mir reisen würde

Unterkunft

Haustausch 291CC.2009-09
Als reisefreudige Familie bieten wir unser Zuhause in Chur für einen Haustausch an. Kennst Du im Ausland eine Familie , die gerne in die Schweiz reisen möchte zB für einen Besuch bei Dir? Datum: 2011/2012 (Schulferien). Sie könnte bei uns im Haus mit Garten wohnen und wir (4 Pers.) in ihrem Heim. Wir haben bereits tolle Erfahrungen mit Haustauschfamilien aus Kanada, Wales und Costa Rica gemacht.

Soziales, Treffen, Betreuung

Wer spielt mit mir Badminton? 241LA.2011-11
Habe angefangen Badminton zu spielen. Beim Treff an der Pulvermühlestrasse 20 in Chur habe ich ein Abo für mich gelöst.
Super lustige Sache finde ich. Nun suche ich Partner/innen abends zu spielen. Wer hat Lust?

Kinder

Betreuen 299LA.2006-09
halb- oder ganztags den dementen Verwandten hüten, nach Absprache

Haushalt, Handwerk

Haushalt 306CA.2012-02
Suche hilfe im Haushalt (Fenster putzen, Bügeln usw.)

Haushaltshilfe

Bügeln und Fenster putzen 349LD.2011-07
Wer bügelt meine Kleider und putzt die Fenster?

Fensterputzen 356CF.2011-03
Suche jemanden der meinen Fenstern zu Durchblick verhilft.

Hilfe Haushalt 243CA.2008-01
Kleine Reparaturen Haus u. Garten

Haushalt 240CA.2007-09
wer hilft mir beim Fensterputzen und
Frühjahrsputzeta?

Haushalt 314LA.2007-06
Bügelhilfe

Hüten 299LA.2006-09
Wer würde mein Haus mit Katz, Hund und Pferd
hüten über ein Wochenende?

Haushalt 237CA.2006-06
Hilfe beim Fenster putzen

Haus und Garten 254CA.2006-05
suche jemanden, der mit Hosen enger macht /
Sitzplatzecke bepflanzen und Rosen

Näharbeiten 256CA.2006-04
Suche: Kleider reparieren, Hüte auf meiner Industrie-
Nähmaschine

Haushalt 245CA.2006-04
Wer hilft mit Fensterputzen?

Handwerkliches, Haus, Garten

Jäten und so 349LD.2011-07
Mein Garten ist zwar schön aber braucht auch viel
Arbeit, wer kann mir diese Arbeit abnehmen, nur
Blumengarten.

Maler- und Gipserarbeiten 319CB.2011-04
Suche Fachperson hauptsächlich für Malerarbeiten in
unserem Haus.

Heizung / Sanitär 326CD.2009-09
suche jemanden, der die Heizungsanlage überprüft

Reparaturen 326CD.2009-06
Gestell befestigen im Schlafzimmer, diverse
Schrauben anziehen, event. Türfallen befestigen

Musik

Musik 277CA.2007-02
Suche Gitarren-Unterricht

Musik Unterricht 303CC.2006-10
Suche Anfängerunterricht auf Kontrabass

Musik 260LA.2006-10
Wer gibt mir Anfängerunterricht auf Kontrabass?

Musik 270CA.2006-10
Suche jemanden, der mir Keyboard-Unterricht erteilt