

## ANBIETEN

### Sprachunterricht, Sprachen

**Unterricht** **274CA.2009-04**

Möchte unterrichten z. B. Mathematik, Sprachen, Schwimmen für Anfänger, Teile von Psychologie und Vieles mehr. Da ich mich noch einarbeiten muss, kann ich mein Angebot anfangs auch noch gratis machen. Einfach anfragen.

**Spanisch** **327CC.2008-04**

Spanisch mündlich und schriftlich für Anfänger

**Englisch** **327CC.2008-03**

Englisch mündlich und schriftlich für Anfänger und Fortgeschrittene

**Reisen Weltweit** **286CB.2008-01**

Konversation - Unterricht - übersetzungen

**Belgien - Holland** **286CB.2008-01**

Konversation - Unterricht - übersetzungen

**Sprache** **243CA.2007-08**

leichte englische Konversation, engl. Vorlesen

**Italienisch** **240CA.2006-10**

Nachhilfestunden / Konversation / Unterricht / übersetzungen

**Spanisch** **294CA.2006-06**

Nachhilfestunden / Konversation / Unterricht

**Wissen** **256CA.2006-04**

Berater in: Internet-Ausdrücke / Bibliothek / Zeitschriften

**Englisch** **277CA.2006-04**

Englisch mündlich und schriftlich für Anfänger und Fortgeschrittene

### Computer, Büro

**Computerhilfe** **306CA.2010-03**

Computerhilfe für einsteiger und Senioren

### Hardware, Installation

**Büro** **257CC.2009-05**

Mache Abschriften, Zahlungen, einfache Buchhaltungen sowie sonstige Büroarbeiten.

**Office-Programme, Internet, Sicherheit** **336CC.2008-07**

Biete Unterstützung bei der optimalen Nutzung der MS-Office-Programme, sowie von Internet und E-Mail. Ausserdem Beratung bezüglich Viren-, Spam- und Phishing-Schutz, Datensicherheit, inkl. Installation von Schutzprogrammen. Zeitvergütung nach Aufwand.

**Computer-Unterstützung** **319CB.2008-06**

Hilfe bei diversen Computeranwendungen wie Word, Excel.... aber auch Ton- und Bildbearbeitung, sowie Einrichtung von Computern (Windows und MAC)

**Büro** **231CA.2007-09**

Steuererklärungen, Einzahlungen, Büro allgemein

**Foto und Video** **306CA.2006-10**

Biete meine Hilfe an bei Video- und Foto - Digitalisieren, am PC Bearbeiten und auf CD /DVD Brennen

### Therapeutisches

**Numerologie** **273LA.2009-01**

Biete Beratung mit Hilfe ihres Geburtsdatums und ihrer Geburtszeit

**Nicht gedeckte Krankheitskosten** **336CC.2008-07**

Nicht alles, was die Krankenkasse nicht bezahlt, muss sie nicht bezahlen! Ich biete Prüfung von Krankenkassenabrechnungen und Beratung. Auch im Zusammenhang mit Institutionen wie IV etc., sowie Steuerabzügen. Zeitgutschrift nach Aufwand.

**5-Elemente-Ernährung** **318CA.2008-06**

Dipl. Ernährungsberaterin (nach trad. chinesischer Medizin) unterstützt Sie bei einer sanften Ernährungsumstellung, die zu einem besseren Wohlbefinden verhilft

**Bachblüten-Beratung** **325CC.2008-03**

Seelentherapie mit Blütenenergie - Medizin der Menschlichkeit

**Dipl. Fusspflegerin** **330CC.2008-03**

Biete professionelle Fusspflege mit abschliessender Massage.

**Bachblütenbehandlung** **281CA.2008-03**

Bachblütenbehandlung und erweiterte Bio-Resonanz

**Metamorphose** **235CB.2008-01**

Behandlung am Fuss: zur Lösung von Blockaden aus der vorgeburtlichen Zeit im Mutterleib.

**Polarity** **235CB.2008-01**

Polarity umfasst die Ganzheit des Menschen, d.h. die körperliche, emotionale und geistige Ebene. Ist entspannend und schmerzlösend.

**Psychologie** **286CB.2007-10**

Lic. phil. Mittelschullehrer bietet Wissen, Beratung und Kurse an

**Gesundheit** **314LA.2007-06**

Rückenmassage

**Wohlbefinden und Gesundheit** **281CA.2007-03**

Energetische Therapien: Fuss-und Chakrabehandlung; erweiterte Bio-Resonanz MitoSan ;Bachblütentherapie; Beratung Dr.Schüssler-Salze

**Gesundheitsberatung** 256CA.2006-11  
Gesundheitsberatung allgemein und im Besonderen im Psychischen Bereich/ Naturmedizin. Freischaffender Pflegefachmann.

**Feldenkrais Lektionen** 307CA.2006-10  
Lerne Schritt für Schritt, Spannungen und Entspannungen zu regulieren, sich weniger anzustrengen und eigene Bewegungsmuster zu verändern

**Feldenkrais** 307CA.2006-10  
Mit FK lernt man die Bewegungen seines Körpers besser kennen und durch besseren Einsatz von Skelett und Muskulatur Schmerzen zu eliminieren und sich wohl zu fühlen.

**Gesundheit, Wohlbefinden** 287LA.2006-04  
Behandlungen: Reiki- Behandlungen: Fuss- und Handreflexzonen-Massage, Nacken- und Rücken-Massage

**Pflege** 227CA.2006-04  
Fusspflege

**Beratung** 256CA.2006-04  
Berate in Richtung Selbsthilfe, Psychiatrie, Prävention

#### Beratungen, Lebensberatung

**Beratung ohne Rat-Schlag** 351CE.2010-06  
Als ausgebildeter Supervisor ISSVS biete ich Ihnen eine Beratung an, bei der ich Ihnen im gemeinsamen Gespräch und gezielten Fragen zu Ihrem Problem dazu verhelfen kann, dass Sie Ihre eigene und massgeschneiderte Lösung zu Ihrer Frage finden können.

#### Sport

**Volkstanz** 278CB.2008-01  
Internationale Tänze im Kreis für Menschen ab ca. 50 Jahren. Dienstags, 9 - 11 Uhr, in Untervaz

**Reisetipps und -Infos** 286CB.2008-01  
Ehem. Weltbummler-Paar (alle Kontinente) bietet Reisetipps und -Infos an

**Insider-Tipps und Info für Belgien und Holland** 286CB.2008-01  
Belgier bietet Insider-Tipps und Info übers Reisen in Belgien und Holland an.

**Freizeit** 320CB.2008-01  
Wer sucht jemanden, um abends mal ins Kino zu gehen? Bin m., 36j.

**Freizeit, Spass** 261CA.2007-06  
Essen, Kochen, Spazieren, Freizeitbegleitung

**Feste** 299LA.2006-08  
organisiere Feste für Sie, in meinem Garten oder anderswo

**Briefmarken** 232CA.2006-05  
Briefmarkentausch Schweiz/Liechtenstein

**Freizeit** 240CA.2006-04  
Freizeit-Spass, Abenteuer, Spazieren, Wandern, Freizeitbegleitung, evtl. Reisen

**Spiele** 248LA.2006-04  
Haben Sie ein Karten- oder Brettspiel, und möchten sich die Regeln erklären lassen?

#### Essen, Kochen

**Kuchen, Torten, Brot und Dessert** 350CE.2010-05  
Auf Bestellung - mit 4 Tage Vorlauf - backe ich Kuchen, Torten und Brot und mache Dessert.

#### Kinder

**Schreiben und Vorlesen** 326CD.2009-06  
biete Schreiben und Vorlesen an

**Freizeit Spass Abenteuer** 291CC.2009-04  
Gemeinsam Essen macht mehr Spass. Seit unsere Junioren ausgeflogen sind, hat es wieder Platz an unserem Mittagstisch. So suche ich mit meinem Jüngsten (6J) Menschen (egal ob Erw. od. Kinder), die mit uns essen möchten, wenn es warm ist auch im Garten. Wo: unteres Lürlibad. Wann: Mittwoch od. Donnerstag. Auch Tagesbetreuung für Kinder.

**Fahrdienst** 306CA.2008-06  
Biete Fahrdienst, kleinere Transporte möglich

**Kunst, Kreativität** 317CA.2008-06  
Kindern vorlesen, Begleiten, Schulprobleme, Auftreten, Stil

**Fahrdienst** 226CA.2008-06  
biete Fahrdienst

**Sozialversicherungen** 257CC.2008-05  
Kläre für Sie sozialversicherungsrechtliche Angelegenheiten

**Begleitung** 243CA.2007-08  
Begleitung (Auto)

**Soziales** 251CA.2007-05  
Betreuung, Begleiten zum Arzt, Wandern, Einkaufen (auch mit Auto). Hilfe bei leichter Arbeit im Garten

**Aufgabenhilfe und Nachhilfe** 276CC.2007-03  
Offeriere Aufgabenhilfe und Nachhilfe bei Schulproblemen (Primarschule)

**Soziales, Treffen** 261CA.2007-02  
Kinder, Begleiten, Vorlesen, Fahrdienste

**Fahrdienst** 299LA.2006-08  
Fahrdienst (7-Plätzer). Kann auch allerlei anderes.

<b>Betreuung/Beratung</b>	<b>254CA.2006-05</b>	<b>Reparaturen</b>	<b>306CA.2006-10</b>
Blumen giessen; Hunde ausführen; Betreuung/Beratung in Lebensfragen		Führe kleinere Schreinerarbeiten aus sowie: Parkett, Bodenbeläge, Laminat	
<b>Kurierdienst mit Auto</b>	<b>230CA.2006-04</b>	<b>Handwerk</b>	<b>292LA.2006-08</b>
Fahrdienst für ALLE Frauen und Männer, zum Arzt oder Kommissionen machen		Elektro-Kleininstallationen und Reparaturen, Lampen- Montage (durch Fachmann)	
<b>Soziales</b>	<b>251CA.2006-04</b>	<b>Reparaturen</b>	<b>274CA.2006-06</b>
biete Fahrdienst, biete Vorlesen		Mache kleine Reparaturen im Haus	
<b>Fahrdienst per Auto</b>	<b>276CC.2002-09</b>	<b>Haushalt</b>	<b>253CA.2006-06</b>
Offeriere Fahrdienst per Auto in Stadt und Stadtnähe, auch Platz und Einsteighilfe für einen Hund.		Staubsaugen, Bügeln, im Garten Sträucher schneiden, in der Ferienzeit die Wohnung hüten	
<b>Haushalt, Handwerk</b>			
<b>Gesundheit für Tiere</b>	<b>281CA.2009-11</b>	<b>Haushalt und Garten</b>	<b>237CA.2006-06</b>
Bachblüten-Therapie; Beratung Dr.Schüssler-Salze; Bio-Resonanz MitoSan		Hilfe im Haushalt und im Garten; Besorgungen, Einkaufen; Stricken (Socken)	
<b>Haushaltshilfe</b>			
<b>Wäsche bügeln</b>	<b>280CA.2010-02</b>	<b>Hunde / Blumen</b>	<b>254CA.2006-05</b>
Wäsche bügeln, gerne bei dir oder bei mir!		Blumen giessen / Hunde ausführen	
<b>Tiere/Blumen</b>	<b>308CA.2009-09</b>	<b>Haushalt</b>	<b>225CA.2006-05</b>
Blumen giessen/ Hunde ausführen oder Tiere betreuen bei Abwesenheit		Hilfe bei Hausarbeiten: Fenster putzen, bügeln etc.	
<b>Haushalt</b>	<b>320CB.2008-06</b>	<b>Haushalt</b>	<b>271CA.2006-04</b>
Helfe Ihnen bei kleineren Arbeiten im Haushalt.		Führe Reparaturen aus	
<b>Tierbetreuung</b>	<b>311CC.2008-05</b>	<b>Garten</b>	<b>258CA.2006-04</b>
übernehme Betreuung von Stubentigern und anderen Kleinsäugetern an Wochenenden oder während Ferienabwesenheit. Keine Hunde. Nur in Chur.		Helfe gerne bei Arbeiten im Garten	
<b>Heizung/Sanitär</b>	<b>316CA.2007-11</b>	<b>Nähen,Häkeln, Flicken</b>	
Repariere/installiere Heizungen und Sanitäranlagen, Berufsmann		<b>Reggia Socken stricken</b>	<b>350CE.2010-05</b>
<b>Soziales, Treffen, Betreuung</b>	<b>317CA.2007-06</b>	Stricke Reggia-Socken in allen Grössen. Glatt rechts ca. 10 Stunden, mit Muster ca. 15 Stunden.	
Haushaltshilfe z. B. Kochen, Heimverschönerung, Pflanzen, Blumen		<b>Fotografieren, Video, Digital</b>	
<b>Veloservice</b>	<b>279LA.2007-06</b>	<b>Sprachen</b>	<b>326CD.2009-06</b>
Veloreparaturen/Service		Konversation in Englisch, Italienisch und Romanisch	
<b>Haushalt</b>	<b>314LA.2007-06</b>	<b>Zusammen-Musizieren</b>	<b>276CC.2008-06</b>
Fensterputzen		Biete mich zum Zusammen-Musizieren an. Blockflöte: S, A, T	
<b>Näharbeiten</b>	<b>232CA.2007-02</b>	<b>Gitarrenunterricht</b>	<b>316CA.2007-07</b>
Mithilfe bei Handarbeiten (stricken, sticken, nähen)		Biete Gitarrenunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Folk, Pop, Rock, Klassik, Jazz	
<b>Entrümpeln</b>	<b>263CA.2007-02</b>	<b>Musikunterricht</b>	<b>263CA.2007-06</b>
Sie haben einen vollen Estrich, irgendwo Kisten mit Kram und übervolle Schränke und möchten sich endlich von all dem unnötigem Ballast befreien. Sie wissen nicht, wo fange ich an und wohin gehe ich damit? Kann noch jemand was brauchen oder wo entsorge ich all diesen Gerümpel? Ich helfe Ihnen Entrümpeln, Sortieren, Recyclen.....		Klarinetten- und Saxophonunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene	
		<b>Haushalt</b>	<b>317CA.2007-06</b>
		Musik, Tanzen, Sprache (E, F, I) auch Konversation, Theater	
		<b>Zeichnen, Basteln</b>	<b>226CA.2006-04</b>
		Hilfe und Anregungen beim Zeichnen, Basteln	

**Musikunterricht** **272CA.2006-04**  
Cellostunden/BIFI - Anfänger; Musikalische  
Grundschule für Erwachsene

### Basteln

**Basteln und Werken** **332CC.2009-09**  
Hast du ein Projekt oder Idee aber fehlt dir dafür  
Werkzeug, Wissen oder Können?

Helfe dir mit Werkstatt, Werkzeug und Hand über die  
schwierigsten Stellen deines Projektes.

## SUCHEN

### Sprachunterricht, Sprachen

**Italienisch** **237CA.2007-05**  
Kenntnisse Italienisch: Möglichkeit zum Wörter  
abhorchen

**Deutsch** **295CA.2007-04**  
Nachhilfestunden/Konversation/ Unterricht

### Hardware, Installation

**Computer, Büro** **317CA.2007-06**  
Buchhaltung, Steuern, Schreivarbeiten,  
Rechtsberatung

**PC - Hilfe** **240CA.2006-04**  
Hilfe bei Computer und Internet, Schreivarbeiten

### Sport

**Freizeit** **326CD.2009-06**  
suche interessante Person mit GA, die gerne mal mit  
mir reisen würde

**Niederländisch** **286CB.2008-01**  
Für unsere jüngste Tochter (4, hat eine geistige  
Behinderung) suchen wir ein ruhiges Pferd, Pony für  
gemütliche Spaziergänge.

### Unterkunft

**Haustausch** **291CC.2009-09**  
Als reisefreudige Familie bieten wir unser Zuhause in  
Chur für einen Haustausch an. Kennst Du im Ausland  
eine Familie mit min. 4 Personen, die gerne in die  
Schweiz reisen möchte zB für einen Besuch bei Dir?  
Datum: Sommer 2010 oder 2011. Sie könnte bei uns  
im Haus mit Garten wohnen und wir in ihrem Heim.  
Wir haben bereits tolle Erfahrungen mit  
Haustauschfamilien aus Kanada, Wales und Costa  
Rica gemacht.

### Kinder

**Gesellschaft** **274CA.2008-02**  
Suche jemanden, der mir Gesellschaft leistet, wenn  
ich am Male, Basteln oder Nähen bin. Was Du dann  
machst, spielt keine Rolle. Hauptsache wir können ab  
und zu mal ein paar Worte wechseln.

**Betreuen** **299LA.2006-09**  
halb- oder ganztags den dementen Verwandten  
hüten, nach Absprache

### Haushaltshilfe

**Heizung / Sanitär** **326CD.2009-09**  
suche jemanden, der die Heizungsanlage überprüft

**Reparaturen** **326CD.2009-06**  
Gestell befestigen im Schlafzimmer, diverse  
Schrauben anziehen, event. Türfallen befestigen

**Hilfe Haushalt** **243CA.2008-01**  
Kleine Reparaturen Haus u. Garten

**Haushalt** **240CA.2007-09**  
wer hilft mir beim Fensterputzen und  
Frühjahrsputzeta?

**Garten** **316CA.2007-09**  
Suche jemanden, der/die Freude hätte, die Rosen in  
meinem Garten zu pflegen.

**Haushalt** **314LA.2007-06**  
Bügelhilfe

**Hüten** **299LA.2006-09**  
Wer würde mein Haus mit Katz, Hund und Pferd  
hüten über ein Wochenende?

**Haushalt** **294CA.2006-06**  
Hilfe im Haushalt (Fenster putzen, etc.)

**Haushalt** **237CA.2006-06**  
Hilfe beim Fenster putzen

**Haus und Garten** **254CA.2006-05**  
suche jemanden, der mit Hosen enger macht /  
Sitzplatzecke bepflanzen und Rosen

**Näharbeiten** **256CA.2006-04**  
Suche: Kleider reparieren, Hüte auf meiner Industrie-  
Nähmaschine

**Haushalt** **245CA.2006-04**  
Wer hilft mit Fensterputzen?

### Tierbetreuung

**Katzen suchen jemand der Ihr  
Schüsseli füllt** **291CC.2010-06**  
Während unsere Ferienzeit suchen wir dringend  
jemand, der unser drei Katzen im Lürlibad füttert (kein  
Kistchen misten!) ca 10. - 31. Juli, oder auch nur  
wochenweise.  
Wir freuen uns riesig auf deinen Anruf/mail

### Fotografieren, Video, Digital

**Musik** **277CA.2007-02**  
Suche Gitarren-Unterricht

**Musik Unterricht** **303CC.2006-10**  
Suche Anfängerunterricht auf Kontrabass

**Musik** **260LA.2006-10**  
Wer gibt mir Anfängerunterricht auf Kontrabass?

**Musik** **270CA.2006-10**  
Suche jemanden, der mir Keyboard-Unterricht erteilt